



## Stretching - Renfort musculaire - Yoga

Un Professeur diplômé d'Etat pour votre bien-être

Coût : 130 € par an pour 1 h/semaine

Stretching : lundi 16h00/17h00 - 1<sup>er</sup> cours : le 10 septembre 2018  
(Michelet - salle attenante à l'Aclé)

Renfort musculaire : vendredi 11h00 / 12h00 - 1<sup>er</sup> cours : le 14 septembre 2018  
(Michelet - salle attenante à l'Aclé)

Yoga : lundi : 17h15/18h15 - 18h20/19h20 - 1<sup>er</sup> cours : le 10 septembre 2018  
(Michelet - salle attenante à l'Aclé)

Contact : Jacky BOUAZZA - 09 54 49 20 17  
[fitness@acle45.fr](mailto:fitness@acle45.fr)

## Yoga (Hatha yoga) : Association YOGA-TAO

Coût : 130 € par an pour 1 h/semaine

Michelet - Salle attenante à l'Aclé

Mardi : 17h15/18h30 - 18h30/19h45 - 1<sup>er</sup> cours : le 11 septembre 2018  
Jeudi : 17h15/18h30 - 18h45/20h00 - 1<sup>er</sup> cours : le 13 septembre 2018

Contact : Jacky BOUAZZA - 09 54 49 20 17  
[yoga@acle45.fr](mailto:yoga@acle45.fr)

## Adhésion Association 15 €

Venez participer à l'assemblée générale du 16 novembre 2018  
à 18h. Salle Michelet - Réservez la date dès maintenant !

# L'Aclé

Association Culture Loisirs Expositions

Siège social : 15 rue Michelet  
45400 Fleury les Aubrais  
Contact : [contact@acle45.fr](mailto:contact@acle45.fr)

Site internet : [www.acle45.fr](http://www.acle45.fr)

Association loi 1901 n° W452006493  
Présidente : Elisabeth RENARD

## Saison 2018/2019

Tous les ateliers sont dispensés  
à la Salle de l'ACLÉ - 15 rue Michelet - Fleury

En cas de liste d'attente,  
la priorité est donnée aux Fleurysois.

### **Cartonnage : Michèle TILATTI**

[cartonnage@acle45.fr](mailto:cartonnage@acle45.fr)

1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> mercredis du mois : 9h15/12h15 - 1<sup>er</sup> cours : le 3 octobre 2018

1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jeudis du mois : 9h15/12h15 - 1<sup>er</sup> cours : le 4 octobre 2018

### **Couture pour débutante : Elisabeth RENARD**

06 15 46 43 03 - [couture@acle45.fr](mailto:couture@acle45.fr) (obligation avoir une machine à coudre)

1<sup>er</sup> groupe : 1<sup>er</sup> vendredi du mois : 14h00/17h00 - 1<sup>er</sup> cours : le 7 septembre 2018

2<sup>e</sup> groupe : 4<sup>e</sup> vendredi du mois : 14h00/17h00 - 1<sup>er</sup> cours : le 26 octobre 2018

### **Cuisine : Marie-Pascale MOREAU**

02 38 74 28 25 - [cuisine@acle45.fr](mailto:cuisine@acle45.fr)

Coût : 5 € par cours

2<sup>e</sup> vendredi du mois : 9h30/11h30 et 13h30/15h30 - 1<sup>er</sup> cours : le 12 octobre 2018

3<sup>e</sup> vendredi du mois : 9h30/11h30 et 13h30/15h30 - 1<sup>er</sup> cours : le 19 octobre 2018

### **Décoration florale : Delphine TINDEL**

06 81 97 39 46 - [decoflor@acle45.fr](mailto:decoflor@acle45.fr)

Coût : 9 € par cours + le prix des fleurs

3<sup>e</sup> jeudi du mois : 9h00/11h30 - 13h30/16h00 - 20h00/22h30

1<sup>er</sup> cours : le 20 septembre 2018

### **Dessin & peinture : Atelier libre sans professeur**

Contact : Lydie BAUVIN - [dessin@acle45.fr](mailto:dessin@acle45.fr)

Mardi : 18h00/20h30 - 1<sup>er</sup> cours : le 18 septembre 2018

### **Encadrement : Bénédicte MARTIN**

02 38 72 11 47 (horaires repas) - [encadre@acle45.fr](mailto:encadre@acle45.fr)

2<sup>e</sup> samedi du mois : 9h00/12h00

1<sup>er</sup> cours : le 13 octobre 2018

### **Mosaïque : Atelier libre sans professeur**

(Pour les adhérentes de l'atelier de l'année passée)

4<sup>e</sup> vendredi du mois : 9h00/12h00 - 1<sup>er</sup> cours : le 28 septembre 2018

### **Mosaïque : Sylvie DENIS**

06 11 81 61 13 - [mosaique@acle45.fr](mailto:mosaique@acle45.fr)

Coût : 5 € par cours

1<sup>er</sup> vendredi du mois : 9h00/11h30 - 1<sup>er</sup> cours : le 14 septembre 2018

### **Paillage & Cannage : Jean-Claude BILLAT**

02 38 73 91 06 / [paillecan@acle45.fr](mailto:paillecan@acle45.fr)

2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis du mois : 13h30/16h30 - 1<sup>er</sup> cours : le 11 octobre 2018

### **Pâte Fimo : Sylvie DENIS**

06 11 81 61 13 - [patefimo@acle45.fr](mailto:patefimo@acle45.fr)

Coût : 5 € par cours

1<sup>er</sup> lundi du mois : 13h30/15h30 - 1<sup>er</sup> cours : le 17 septembre 2018

### **Peinture sur porcelaine : atelier libre sans professeur**

Contact : Michelle DERR - 06 34 77 10 42

[porcelaine@acle45.fr](mailto:porcelaine@acle45.fr)

2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundis du mois : 9h00/17h00 - 1<sup>er</sup> cours : le 8 octobre 2018

### **Tapissier :**

Contact : Marie-Odile REVOLON - 06 21 81 37 82 - [tapissiermat@acle45.fr](mailto:tapissiermat@acle45.fr)

Mardi : 9h15/12h00 - 1<sup>er</sup> cours le 2 octobre 2018

Contact : Noëlle DURAND - 06 72 43 08 46 - [tapissieram@acle45.fr](mailto:tapissieram@acle45.fr)

Mardi : 13h30/16h30 - 1<sup>er</sup> cours le 2 octobre 2018

### **Traboutis : Pénélope ROGER**

06 67 07 70 02 - [traboutis@acle45.fr](mailto:traboutis@acle45.fr)

1<sup>er</sup> jeudi du mois : 14h00/17h00 - 1<sup>er</sup> cours : le 6 septembre 2018

### **Tricot - Atelier libre sans professeur**

Contact : Annie DUFÉTELLE - 06 81 63 62 89

[tricot@acle45.fr](mailto:tricot@acle45.fr)

1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> mercredis du mois : 14h00/16h30 - 1<sup>er</sup> cours : le 3 octobre 2018